



**ÖVNINGAR TILL KAPITEL 1.**

---

1) Vad heter de fyra olika utgåvorna av Windows 7 ?

**Windows 7 Home Basic, Windows 7 Home Premium**

.....  
**Windows 7 Professional, Windows 7 Ultimate**

2) Vilken utgåva är vanligast på företag ?

**Windows 7 Professional**

3) Vilken utgåva är billigast ?

**Windows 7 Home Basic**

4) Vilken utgåva är dyrast och har flest funktioner ?

**Windows 7 Ultimate**

5) Vad kallas grafikfunktionen i Windows 7 som gör det möjligt att ha delvis transparenta fönster ?

**Windows Aero**

6) I vilket program kan man kontrollera och styra datorns nätverksanslutningar ?

**Nätverks- och delningscenter**

7) Vilket program sammanfattar operativsystemets säkerhets- och underhållsfunktioner ?

**Windows Åtgärdscenter**

8) Vad heter funktionen där man får ett meddelande som man måste bekräfta innan systemändringar görs i datorn ?

**UAC**



## ÖVNINGAR TILL KAPITEL 2.

- 9) Vilken tangent trycker man på vid start av datorn för att komma åt de avancerade startalternativen?

**Tangenten F8**

.....

- 10) Inom vilken tid måste man aktivera Windows?

**Inom 30 dagar**

.....

- 11) Sju alternativ för avstängning av datorn finns på startmenyn. Ange vilka av dessa som passar bäst in på beskrivningarna nedan.

**4**..... Användaren loggas ut och datorn startas om.

**7**..... Användaren loggas ut och datorn stängs av.

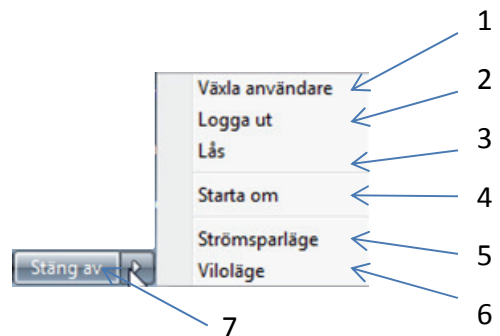
**2**..... Användaren loggas ut.

**1**..... Användaren förblir inloggad men inaktiv och en annan användare kan logga in som aktiv användare.

**5**..... Datorn förblir påslagen men går ner i strömsparläge.

**6**..... All data i datorns minne sparas ner på hårddisken och datorn stängs av för att sedan kunna startas upp igen med bibehållen data.

**3**..... Datorn låses så att användaren måste uppge sitt lösenord för att åter kunna använda datorn.



- 12) Vad menas med en genväg ?

**En länk till ett program, ett dokument eller en Webbsida**

.....

- 13) Hur ändrar man ljudvolymen i datorn ?

**Klicka på ikonen för ljud i Meddelandefältet**

.....

- 14) Hur ändrar man datum och tid i datorn ?

**Klicka på klockan i Meddelandefältet**

.....

## WINDOWS 7 GRUNDKURS – KONTROLLFRÅGOR OCH ÖVNINGAR

15) Nämn minst tre funktioner som kan göra det enklare att använda datorn om man t.ex. har ett funktionshinder.

**Förstoringsglaset, Skärmtangentbordet, Skärmläsaren**

.....

16) Hur ändrar man datum och tid i datorn ?

**Klicka på klockan i Meddelandefältet**

.....

17) Ange vilka snabbkommandon som kan användas till följande åtgärder.

Kopiera	Ctrl + C
Klistra in	Ctrl + V
Ångra	Ctrl + Z
Stänger fönster	Alt + F4
Växlar fönster	Alt + Tab
Uppdaterar fönster	F5
Öppnar nytt fönster	Ctrl + N
Visar skrivbordet	⌘ + D
Öppnar Datorn	⌘ + E
Visar hjälpen	F1



### *Praktisk uppgift 1.*

---

1. Öppna fönstret **Dator** via Startmenyn.
2. Prova att *maximera* och *minimera* fönstret. Återställ därefter fönstret till sin vanliga storlek.
3. Ändra storlek på fönstret **Dator** manuellt. Det skall täcka halva skärmbilden.
4. Starta programmen **Paint** och **Anteckningar** och se till att du har fönstret **Dator** framme. Prova att växla mellan fönstren på de olika sätten.
5. Ordna fönstren så att alla ryms på bildskärmen samtidigt.
6. Stäng alla fönster. Prova olika alternativ att stänga fönstren på. *Stäng knappen*, *Arkiv meny* och med hjälp av *kortkommandon*.
7. Öppna **Startmenyn** och studera vilka program som finns installerade i din dator.
8. Starta programmet **Paint** genom sökfunktionen på Startmenyn.
9. Prova att lägga till ett antal olika Gadgets, både sådana som finns i Windows och från internet.
10. Prova att fäst genvägar för några olika program på Startmenyn och på Aktivitetsfältet.
11. Anpassa Startmenyn så att 10 olika program och genvägar kan visas samtidigt.



### ÖVNINGAR TILL KAPITEL 3.

18) Var ställer man in så att filnamnstillägget samt dolda filer visas?

Under Mapp- och sökalternativ

.....

19) Vilka tangenter kan användas för att ange **Flytta** resp. **Kopiera** när man flyttar& kopierar med hjälp av "dra-och-släpp" metoden ?

Flytta = [Shift]

.....

Kopiera = [Ctrl]

.....

20) Vilken behörighetsnivå är standard när man delar ut en mapp?

Behörigheten Läsa för gruppen Alla

.....

21) Hur kan man göra för att öppna en fil med ett annat program än det vanliga?

Man högerklickar på filen och väljer Öppna med

.....

22) Vilken UNC-sökväg får mappen **Foton** på datorn **Hemdator** som standard när man delar ut den?

\\Hemdator\Foton

.....

23) Ange vilka filtyper som har nedanstående filnamnställg.

.doc	Word-dokument
.exe	Programfil
.txt	Textfil
.xls	Excel Arbetsbok
.jpg	Bildfil, jpeg
.wma	Ljudfil, Windows media
.htm eller .html	Webbsidefil
.pdf	Adobe Acrobat fil

## WINDOWS 7 GRUNDKURS – KONTROLLFRÅGOR OCH ÖVNINGAR

24) Vad är ett Bibliotek? Ge en kort förklaring

Det är en typ av virtuell mapp i vilken innehållet från flera olika

.....  
mappar ingår  
.....

25) Ange vilka Personliga mappar som har följande funktioner:

Användning	Mapp
Innehåller olika undermappar där Windows 7 och olika program sparar sina inställningar för den aktuella användaren.	AppData
Mapp där genvägar till favoriter från Internet Explorer lagras.	Favoriter
Här lagras de länkar som visas under <i>Favoritlänkar</i> i mappfönstren.	Länkar
Här lagras musik som användaren kopierar till datorn.	Min Musik
Mapp för att spara bilder i. Innehåller från början mappen <i>Exempelbilder</i> .	Mina Bilder
Mapp för att spara dokument i. Blir standardsökväg för användarens filer i många program.	Mina Dokument
Skrivbordets innehåll av dokument och genvägar för den aktuella användaren.	Skrivbord

26) Vad menas med Offlinefiler?

Kopior på filer från nätverket som lagras lokalt för att vara

.....  
tillgängliga även när man inte är ansluten till nätverket  
.....



## *Praktisk uppgift 2 – Filhantering.*

---

1. Öppna din personliga mapp via **Startmenyn**.
2. Prova att ändra storlek på ikonerna och att sortera dem på olika sätt.
3. Gå in i mappen **Mina Dokument**, skapa ett nytt **Textdokument** med namnet **Text1**, öppna dokumentet och skriv in lite text, spara det.
4. Gå in under **Mappalternativ**, välj att nu att visa filnamnstillägg. Studera hur filnamnet visas.
5. Prova att lägga till en **Tagg** för dokumentet **Text1**.
6. Prova att öppna dokumentet **Text1** med programmet **WordPad** istället för **Anteckningar**.
7. Vilka **Attribut** har filen **Text1** ?  
.....  
.....
8. Se till att dolda filer och mappar visas. Nämn minst tre dolda objekt i din personliga mapp.  
.....  
.....  
.....
9. Öppna mappen **C:\Windows\System32**. Prova att **Sortera**, **Grupper** och **Filtrera** visningen av mappar och filer i denna mapp.
10. Skapa en **Sökmapp** som visar alla filer på den lokala hårddisken som är ändrade under senaste veckan och som har en storlek under 200 kB.
11. Skapa en ny mapp. Skapa eller kopiera in ett par nya filer i denna. Dela ut den nya mappen. Prova att ansluta till denna mapp från en annan dator (samarbeta gärna med en annan elev). Kontrollera att du kommer åt den delade mappen. Prova både att läsa från mappen och att skriva i den. Ange behörigheter så att detta fungerar.
12. Anslut en delad mapp från en annan dator som Nätverksenhet med lämplig enhetsbeteckning.
13. Radera filen **Text1**. Återställ den sedan från **Papperskorgen**.



## ÖVNINGAR TILL KAPITEL 4.

---

27) Vilka bildskärmsupplösningar innebär VGA, SVGA och XGA?

VGA = 640 x 480 punkter

.....

SVGA = 800 x 600 punkter

.....

XGA = 1024 x 768 punkter

.....

28) Ange minst tre olika anledningar till att använda skärmsläckare ?

Spara energi

.....

Öka livslängden på bildskärmen

.....

Förhindra inbränning på CRT-skärm

.....

Låsa datorn automatiskt när den inte varit använd en stund

.....

29) Var i Windows anger man skrivbordsbakgrund och önskade färger på fönster och objekt ?

Under Komma igång - Anpassa Windows eller genom att

.....

högerklicka på en tom yta på skrivbordet och välja Anpassa

.....

30) Hur gör man för att ändra skärmupplösning?

Högerklicka på en tom yta på skrivbordet och välj

.....

Skärmupplösning

.....

31) Vad skall vara aktiverat om man vill kunna få en snabb sökning i en mapp?

Mappen skall vara Indexerad av Indexeringstjänsten

.....

.....



32) I en dator anges tiden med 12-timmarsvisning och valuta anges som Dollar. Var kan man ändra detta till 24-timmarsvisning samt till Kronor?

**I Kontrollpanelen - Nationella inställningar och språkinställningar**

.....

.....

33) Du skaffar en ny dator. I denna fattas några teckensnitt som du har i din gamla dator. Hur får du in dem i den nya?

**Kopiera in filerna för de önskade teckensnitten från den gamla**

.....

**datorn till den nya i mappen C:\Windows\Fonts.**

.....

.....



## *Praktisk uppgift 3.*

---

1. Prova att växla färgschema i datorn. Prova alla de som finns tillgängliga. Prova även att ändra färgerna i dessa.
2. Koppla på en Skärmsläckare.
3. Byt Skrivbordsbakgrund.
4. Testa olika Bildskärmsinställningar med olika upplösning. Vilken är den högsta upplösning som fungerar med din dator och skärm? Vilken ger bästa utseendet?  
.....
5. Kontrollera vilka värden för Prestanda som din dator har. Anteckna dem här nedan:  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....
6. Vad bör du i första hand åtgärda för att din dator skall få bättre prestanda?  
.....
7. Studera Loggboken i din dator.
8. Kontrollera vilka mappar som är Indexerade i din dator.
9. Studera vilka Tjänster som är igång i datorn.
10. Ställ in datorn för användning i New York i USA.
11. Du skall kunna skriva  $m^2$  och  $m^3$  samt tecknen för Grader, °, och i ett dokument. Gör detta i Word eller WordPad och på de två olika sätt som finns.
12. Tag reda på vilken tangentkombination som krävs för att skriva ett danskt Æ.



## ÖVNINGAR TILL KAPITEL 5.

---

34) Vilken datasäkerhetsåtgärd är den allra viktigaste för att skydda och säkra datainformationen mot dataförlust?

Säkerhetskopiering

.....

35) Nämn minst fyra funktioner för datasäkerhet som ingår i Windows 7.

Säkerhetskopiering och återställning

.....

Windows Defender, Windows Brandväggen

.....

BitLocker diskryptering

.....

Windows Update

.....

UAC, User Access Control

.....

36) Vilka tre olika "typer" av datavirus finns det? Ge även en kort beskrivning av dessa.

Egentliga datavirus:

.....

Detta är små miniprogram som kan

.....

infektera filer i en dator och sprida sig till andra datorer.

.....

Maskar:

.....

Maskar är små elaka program som sprider sig själv via

.....

nätverket och internet.

.....

Trojaner:

.....

Trojaner är program som användare luras att installera i datorn

.....

och som innehåller kod som lägger in en spionprogramvara eller

.....

öppnar en bakdörr i systemet.

.....

37) I vilket program i Windows 7 samlas flera av säkerhetsfunktionerna?

Åtgärdscenter

.....

38) Vad är Windows Defender för typ av program?

Det är ett Antispyware-program som skall förhindra att små

.....

spionprogram och andra "skräp-program" installeras i datorn

.....

.....

39) Var kan man ange vilka Webbsidor som inte får öppnas?

Under Internetalternativ

.....

40) Antag följande scenario:

Du har ett mycket viktigt skolarbete i din dator som du har skrivit i Word. Sista dagen innan du skall lämna in arbetet så öppnar du det för att göra några små justeringar. Då råkar du av misstag radera ett helt kapitel och spara dokumentet innan du upptäcker ditt misstag. Nämn två tänkbara sätt för att få tillbaka det raderade kapitlet (förutom att skiva in det igen) ?

Återställ dokumentet från en tidigare säkerhetskopia, återställ

.....

till en ny fil. Öppna denna och kopiera det förlorade kapitlet och

.....

klistra in det i ditt arbete.

.....

eller

.....

Högerklicka på dokumentet och välj Egenskaper. Öppna fliken

.....

Tidigare versioner och öppna en tidigare version av det.

.....

Kopiera in kapitlet på samma sätt som ovan

.....

.....



## *Praktisk uppgift 4 - Datasäkerhet.*

---

1. Vilket antivirusprogram är installerat i din dator?  
.....
2. Sök på nätet efter olika Antivirusprogram. Anteckna vad priset för dessa är för en version som passar till Windows 7, en dator.  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....
3. Använd programmet Säkerhetskopiering för att utföra säkerhetskopiering av Dokument i datorn. Prova sedan att återställa något av dessa dokument. Studera även vad som händer med Attributen för de dokument som säkerhetskopierats.
4. Prova programmet Windows Defender.
5. Kontrollera om din dator har alla senaste uppdateringar genom Windows Update. Genomför eventuella uppdateringar som behövs. Granska även vilka uppdateringar som gjorts genom Windows Update den senaste tiden.
6. Prova BitLocker to Go genom att kryptera ett USB-minne.



**ÖVNINGAR TILL KAPITEL 6.**

---

41) Vilka två uppsättningar med användarkonton finns det normalt för Windows 7 datorer i ett nätverk?

**Lokala konton och konton i domänen**

.....

42) Vilka två typer av konto kan du välja på för nya konton du skapar i datorn?

**Administratörskonto eller Standardkonto**

.....

43) Vilka två inbyggda lokala konton finns det efter installationen?

**Administratör och Gäst**

.....

44) Vad är det som gör varje konto unikt?

**Kontots SID, Security ID**

.....

45) Hur gör du för att byta ut ditt lösenord i din dator?

**Tryck Ctrl-Alt-Delete och välj sedan Ändra lösenord**

.....

46) Vad krävs för att man skall kunna använda sig av lösenordsledning?

**Att datorn ej är medlem i någon domän**

.....

47) Vad krävs för att man skall kunna skapa en Hemgrupp med två datorer?

**Båda måste ha Windows 7**

.....

**Nätverkstypen skall vara Hemnätverk**

.....

**Datorerna får ej vara medlemmar i någon Domän**

.....

**Protokollet TCP/IP v6 måste vara aktiverat**

.....



### *Praktisk uppgift 5 - Användarkonton.*

---

1. Skapa användarkonton för två nya personer i din dator, den ena skall ha behörigheten administratörer och den andra skall vara standardanvändare.

Nedanstående övningar kräver att datorn ej är medlem i någon domän.

1. Byt lösenord för ditt aktuella konto i datorn. Ange även en lösenordsledtråd. Säkerhetskopiera lösenordet till ett USB-minne.
2. Logga ut ur datorn. Skriv felaktigt lösenord när du loggar in. Prova att använda lösenordsledtråden. Byt nu lösenord igen. Logga ut. Återställ lösenordet med säkerhetskopian på USB-minnet.
3. Skapa en hemgrupp med minst två datorer.



**ÖVNINGAR TILL KAPITEL 7.**

---

48) I vilken mapp i Windows 7 lagras de flesta drivrutinerna?

**C:\Windows\System32**

.....

49) Vad kallas funktionen som gör det möjligt att under drift ansluta extern maskinvara som då även installeras automatiskt i datorn?

**Plug - and - Play**

.....

50) I vilka tre program hittar man de flesta funktioner och program för att hantera maskinvara?

**I Datorhanteraren, i Enheter och Skrivare och i Kontrollpanelen**

.....

.....

51) Vilket program hanterar i de yttre enheterna?

**Enheter och Skrivare**

.....

52) Var kan man göra inställningar för de resurser som en maskinvara använder?

**I Enhetshanteraren**

.....

53) Om man har installerat en ny drivrutin och datorn hänger sig och inte fungerar efter omstart, vad kan man göra då ?

**Starta om med Senast fungerande konfiguration**

.....

**Genom att trycka [F8] direkt efter omstart och välja**

.....

**Senast fungerande konfiguration**

.....

54) Vilket program hanterar Nätverksanslutningarna i datorn?

**Nätverks- och delningscenter**

.....

55) Vilka tre olika Energischeman finns som standard i datorn?

**Balanserat, Energisparläge och Hög prestanda**

.....



56) Var anger man vilken funktion datorns olika strömbrytare skall ha?

Under Energialternativ

.....

57) I vilket program kan man aktivera Presentationsläget?

I Windows Mobilitetscenter

.....



### *Praktisk uppgift 6 - Nätverksanslutningar.*

---

I denna uppgift behöver du ha tillgång till en dator utrustad med Nätverkskort samt med trådlös nätverksanslutning mot någon Accesspunkt.

1. Öppna **Nätverks- och delningscenter**. Kontrollera vilka nätverksanslutningar som din dator har. Anteckna de IP-adresser som dessa anslutningar ha här nedan:

.....

.....

.....

.....

.....

2. Studera det trådlösa nätverk som datorn är ansluten till. (Om den inte är ansluten så ansluter du den nu). Ta reda på nätverksnamn, säkerhetstyp, krypteringstyp och nätverksnyckel. Anteckna detta här nedan:

.....

.....

.....



### *Praktisk uppgift 7 – Övrig maskinvara*

---

1. Prova att göra olika Energiinställningar i datorn.
2. Undersök de olika inställningarna som kan göras för Tangentbord och Mus.
3. Prova att sätta datorn i Presentationsläge och testa vilka funktioner som ändras i detta läge.
4. Installera en skrivare i datorn. Hämta först hem senaste drivrutin från tillverkarens hemsida. Dela ut skrivaren.
5. Installera någon annan maskinvara om du har tillgång till någon sådan.



**ÖVNINGAR TILL KAPITEL 8.**

---

58) Var i operativsystemet går man in om man vill installera respektive avinstallera något program?

Installera gör man med programmets egna installationsprogram

Avinstallera gör man med i Kontrollpanelen - Program och

funktioner

59) Var i operativsystemet går man in om man vill installera respektive avinstallera Windows-komponenter?

I Kontrollpanelen - Program och funktioner - Aktivera eller

avaktivera Windowsfunktioner

60) Vad gör man i funktionen Standardprogram som finns på Startmenyn?

Man anger vilka Standardprogram som Windows skall använda för

att öppna olika filtyper och protokoll samt gör inställningar för

Spela upp automatiskt

61) Hur gör man om man vill att ett program skall starta automatiskt när en användare loggar in?

Kopiera in en genväg till programmet i mappen:

C:\ProgramData\Microsoft\Windows\Start-meny\Program\

Autostart

62) Hur gör man om man får problem att köra ett program i Windows 7 som fungerat i tidigare Windowsversioner?

Man anger en kompatibilitetsinställning för programmet

i fliken Kompatibilitet under Egenskaper för programmet



### *Praktisk uppgift 9 – Programvara*

---

1. Kontrollera vilka program som är installerade i din dator. Prova eventuellt att avinstallera något av dem som inte är viktigt och som du kan installera igen.
2. Lägg till någon ytterligare Windowsfunktion.
3. Provkör den nya versionen av programmet Kalkylatorn. Fäst detta på Startmenyn eller Aktivitetsfältet.
4. Skapa några Fästisar.
5. Provkör Skärmlippsverktyget.
6. Kontrollera inställningarna i datorn för Spela upp automatiskt. Ställ in så att bilder importeras automatiskt när man ansluter ett minneskort med bilder.
7. Starta programmet WordPad. Kontrollera vilka processer som detta program startar. Avsluta programmet genom Aktivitetshanteraren.
8. Studera fliken Prestanda i Aktivitetshanteraren under det att du startar olika program och surfar på internet. Verkar det som om datorn skulle behöva bättre prestanda?
9. Kontrollera vilka program som automatiskt startar vid uppstart av datorn.
10. Gör så att Internet Explorer automatiskt startar när man loggar in i datorn.